



TRAINING 4 SUCCESS

# TRAVAUX EN HAUTEUR PORT ET UTILISATION DU HARNAIS DE SECURITE

(MOD\_2020091)  
VS 01/01/2021

## PRE-REQUIS :

- Être âgé au minimum de 18 ans
- Être obligatoirement muni de ses EPI

## ACCESSIBILITE PMR :

- Nos locaux sont accessibles et adaptés aux personnes à mobilité réduite. Un référent pédagogique (Valérie LECSIEUX) est à votre disposition pour tous aménagements pédagogiques et matériels liés à votre formation

## TARIF :

- Intra-entreprise : 1600 € HT
- Inter-entreprise : *nous consulter*

## PUBLIC VISE :

- Toute personne reconnue apte aux travaux en hauteur par la médecine du travail

## OBJECTIFS VISES :

- Connaître et identifier les risques liés aux travaux en hauteur
- Connaître et maîtriser les principes de sécurité
- Choisir les moyens de prévention et de protection adéquats
- Appliquer les prescriptions de sécurité
- Utiliser correctement les équipements de protection individuel

## VALIDATION DE LA FORMATION :

- QCM

## METHODE PEDAGOGIQUE UTILISEE :

- Paperboard
- Ordinateur
- Vidéo
- Echanges de pratiques

## COMPETENCES :

- Travailler en hauteur en toute sécurité

## DUREE :

- 1 jour (7h)

## REFERENT PEDAGOGIQUE :

- Sylvain Caron

## PROGRAMME

### 1. Thèmes abordés

- La réglementation – les textes de loi en vigueur
- Les recommandations de la CNAMTS
- Responsabilités et obligations
- Les moyens de protection collective et individuelle
- L'utilisation des différents équipements
- La conformité des équipements
- Les vérifications réglementaires
- La recommandation R431
- Les risques et dangers liés à une suspension
- Les différents principes de travail en hauteur
- Les paramètres à prendre en compte
- Les différents harnais et dispositifs de liaison
- Les vérifications à effectuer
- Les conditions d'utilisation, d'entretien et de stockage du harnais
- Les ancrages et lignes de vie

### 2. Exercices

- Entraînement au port du harnais
- Essai en suspension
- Exercices pratiques suivant possibilités

### 3. Clôture de la journée

- Evaluation théorique en fin de session
- Débriefing
- Délivrance d'une attestation de stage



Référent handicap :  
Valérie LECSIEUX –  
06.79.77.37.45

Training 4 Success  
660 bis Route d'Amiens – Bat 1 – CS54007  
80040 AMIENS Cedex  
[contact@t4s.fr](mailto:contact@t4s.fr)  
03 61 19 97 34

